

## Wichtige Tipps „Kinder- und Jugendkurse“

### Liebe Workshopteilnehmerinnen und Workshopteilnehmer!

Wir möchten, dass Ihr Euch wohlfühlt, viel Spaß habt und einen erfolgreichen Workshop erlebt. Aus diesem Grunde wurden diese Wichtigen Tipps für Euch zusammengestellt:

#### Infos für TrainerInnen und BetreuerInnen die in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind:

- Auch wenn Kinder und Jugendliche mit großem Eifer in die Workshops gehen sollte immer auf eine korrekte Körperhaltung geachtet werden.
- Der Gesundheitsaspekt bei Hebungen und Akrobatik wird bei uns Großgeschrieben. Unsere Dozenten achten auf Alter und Leistungsniveau der jungen Teilnehmer.

#### Warm-up / Workshopinhalt

Das Warm-up ist ein sinnvoller und wichtiger Bestandteil eines jeden Trainings. Aus diesem Grunde beginnt jeder Kurs mit einem kurzen Warm-up (maximal 10 Minuten). Jedoch kann sich jeder vor dem Kurs erwärmen, dehnen oder stretchen.

Alle Kurse richten sich an Kinder und Jugendliche. Jedoch sprechen wir auch TrainerInnen und BetreuerInnen an, die ihr Wissen auffrischen und ergänzen möchten. Das Vermitteln von Grundlagen, Methodik und altersgerechten Schritten, Bewegungen und Positionen stehen im Vordergrund. Wir haben uns größte Mühe gegeben, die Workshop-Inhalte möglichst genau zu definieren. Solltet Ihr noch Fragen haben, freuen wir uns auf einen Telefonanruf oder eine Mail von Euch. Wir sind immer für Euch da. Die Erstattung von Teilnehmergebühren aufgrund Nichtgefallen oder Fehleinschätzung ist in jedem Fall ausgeschlossen.

**ACHTUNG: Bitte beachtet unbedingt die Beschreibung der einzelnen Kurse. Diese findet Ihr durch Anklicken auf den jeweiligen Kurs auf unserer Homepage (insbesondere wegen der Mindestvoraussetzungen).**

#### Schwierigkeitsgrad

Größtenteils sind die Workshops nach Schwierigkeitsstufen eingeteilt. Falls keine Einteilung erwähnt ist, kann der Workshop von jedermann besucht werden. Generell sind alle Workshop-Inhalte für TrainerInnen geeignet, insbesondere im Hinblick auf Methodik und Didaktik. Bei Workshops mit einer Altersangabe ist die Einhaltung dieses Mindestalters Voraussetzung. Bei Nichtbeachtung kann ein Ausschluss aus dem Workshop erfolgen. Eine Erstattung ist nicht möglich.

#### Bekleidung / Outfit

Es empfiehlt sich, für den Workshop-Inhalt angepasste Sportkleidung zu tragen. Bei Akrobatik- und Hebungsworkshops ist rutschfeste, enganliegende Kleidung und leichtes Schuhwerk wichtig. Für Hip-Hop etc. empfiehlt sich festes Schuhwerk (Turnschuhe, Sneaker o.Ä.). Wir bitten nach Möglichkeit auf Schmuck und Piercings zu verzichten oder abzukleben. Lange Haare bitte zu einem Zopf binden. Umkleiden sind vorhanden. Bitte beachtet, dass wir für die Garderobe, insbesondere für Wertgegenstände, keinerlei Haftung übernehmen! Wir empfehlen daher, keine Wertgegenstände mitzubringen bzw. bei der jeweiligen Begleitung abzugeben

#### Regeln für die Kursteilnahme

... damit dies auch klappt solltet Ihr einige Regeln beachten, dass es für alle eine rundum Erlebnisveranstaltung wird:

- Das Risiko, nicht pünktlich bei den Kursen zu erscheinen, liegt beim Teilnehmer.
- Der Veranstalter hat das Recht, die Räumlichkeiten, in denen die Kurse stattfinden, auch kurzfristig zu wechseln, falls dieses für einen reibungslosen Kursablauf notwendig werden sollte.
- Bei Ausfall eines Dozenten finden die Kurse mit einem Ersatzdozenten statt – kein Erstattungsanspruch!
- Der Teilnehmer hat das Recht, eine Ersatzperson zu stellen, die an dem Kurs teilnimmt.
- Video- und Tonaufnahmen sind grundsätzlich verboten.
- Generell tritt die Hausordnung des Veranstaltungsortes in Kraft und ist für alle bindend (z.B. Rauchen, Schuhsohlen, Sorgfalt und nötige Umsicht bei Nutzung der Räumlichkeiten etc.).
- Das Rauchen im Bereich der Workshops ist untersagt.
- Die Teilnahme an den Workshops erfolgt auf eigene Gefahr.
- Es wird keine Haftung für Gegenstände jeglicher Art übernommen.

Sind trotz unserer Erklärungen noch Fragen offen geblieben? Dann schickt uns bitte eine Mail. Selbstverständlich sind wir auch vor Ort für Euch da und helfen Euch bei allen Fragen.

#### Dort sind wir auch zu finden

Besucht uns bei Facebook unter: <https://de-de.facebook.com/DanceFit.de/>  
Oder bei Instagram unter: <https://www.instagram.com/dancefit.de/?hl=de>

#### Kurz vor dem Workshop

Bitte schaut kurz vor Eurem Workshop in Euer Mailfach. Ihr bekommt von uns immer noch eine Mail mit den letzten Infos. Auch Änderungen bzw. Ausfall von Kursen usw.

#### Anmeldung

Mit der verbindlichen Anmeldung auf der Webseite Tanzworkshop.de akzeptieren Sie als Teilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

<https://www.tanzworkshop.de>